

# Kinder-Workshop

## „Spielend stark“

### SOZIALKOMPETENZTRAINING

Selbstbehauptung und Resilienz – Antimobbing-Prävention

nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis

*Innere Stärke & Selbstbewusstsein*

*Respekt & Empathie*

*Eigene Lösungen finden & Eigenverantwortung*

*Kommunikation*

Im Workshop werden die bereits im Kinderkurs „Sozialkompetenztraining“ vermittelten Trainingsinhalte vertieft und gefestigt. Zudem erlernen die Kinder weitere Strategien und Handlungsoptionen, das bereits Gelernte für sich zu adaptieren und anzuwenden. Im Fokus stehen die Themenbereiche „Gewaltfreies, respektvolles Miteinander“ und „Eigene Lösungen finden“. Die Kinder werden interaktiv ins Spiel und in Bewegung gebracht und erlernen so mit Leichtigkeit den Umgang mit sich selbst und mit anderen.

#### Infos & Anmeldung

Gesundheitspraxis  
Riehl  
Plütscheid  
06554/9003630  
[www.sylvia-riehl.de](http://www.sylvia-riehl.de)

**Alter?** 6 – 10 Jahre (max. 10 – 12 Kinder)

**Voraussetzung?**

Erfolgte Teilnahme am Sozialkompetenztraining Basics (Vorschule oder Grundschule)

**Wann?** Freitag, 29.07.2022 / 09:00-12:00 Uhr

**Wo?** Dorfgemeinschaftshaus Plütscheid /  
Bei schönem Wetter findet der Workshop teilweise in der Natur statt.

**Investition?** 29 Euro/ Kind

